к дополнительной общеразвивающей программе «Веселый Муравейник»

(срок реализации программы 1 год)

Дополнительная общеразвивающая программа «Веселый Муравейник» является пособием для тренеров-преподавателей, предназначена для учреждений дополнительного образования и пред­ставляет собой детализированное распределение учебного материала в системе занятий по физической культуре в детско-юношеских спортивных школах, специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва работающих на спортивно-оздоровительном этапе. Программа представляет собой целостную систему физического воспитания детей 4-6 летнего возраста.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых обучающихся (преимущественно дошкольного возраста), а также обучающихся не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие разрешение врача в возрасте от 4 до 6 лет.

Реализация программы для дошкольников основывается на технологии содействия сохранению и укреплению здоровья.

Основной подход, реализуемый в технологии - формирование, со­хранение и укрепление здоровья на основе использова­ния всех позитивных факторов.

Содержательные основы реализации технологии направлены на то, чтобы обеспечить сохранение и укрепление здоровья, всестороннее раз­витие личности и привить им ус­тойчивый интерес и потребность к занятиям физическими упражнения­ми, изучить с детьми начальные формы упражнений дзюдо.

Программа содержит разделы, характеризующие возрастные особенности дошкольников; материалы по нормированию учебно-воспитательного процесса; требования к подготовленности за­нимающихся; программу занятий для дошкольников различного возра­ста; методические рекомендации по организации оздоровительной и учебно-воспитательной работы.

Дополнительная общеразвивающая программа «Веселый Муравейник» может быть использована в работе тренеров-преподавателей детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, клубов и спортивных организаций культивирующих борьбу дзюдо.

Заслуженный тренер России Левченко А.В.