АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей программе по «ДЗЮДО»

(срок реализации программы весь период)

Дополнительная общеразвивающая программа по «ДЗЮДО» разработана в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Программа конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной аттестации.

Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами дзюдо, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической культурой и спортом;

- формирование потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни;

- общая физическая подготовка детей и подростков; изучение базовой техники дзюдо;

- выявление и поддержка детей, проявивших особые способности в дзюдо;

- воспитание волевых и морально-этических качеств личности; формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

В основу отбора и систематизации материала программы положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Принцип комплексности выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон

тренировочной деятельности: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок, педагогического и медицинского контролей, восстановительных мероприятий.

Принцип преемственности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала, в постепенном усложнении содержания тренировок, в единстве задач, средств и методов подготовки.

Принцип вариативности дает определенную свободу выбора средств и методов.

Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта – дзюдо, другие виды спорта, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа.

Заслуженный тренер России Зайцев В.В.