**АННОТАЦИЯ**

к дополнительной общеразвивающей программе по «каратэ»

Дополнительная общеразвивающая программа по спортивным единоборствам, составлена на основе следующих программно-методических материалов: в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании РФ», нормативными документами Министерства спорта Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей, регламентирующими деятельность спортивных школ.

Программы направлены на формирование осознанной потребности к занятиям физкультурой и спортом у детей и подростков, привлечение их к систематическим занятиям, единоборствами, спортивными играми, подготовку к участию в соревнованиях по видам спорта, подготовка занимающихся к выполнению комплекса ГТО, духовно - нравственное воспитание, умственное и физическое развитие.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки спортивных резервов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. Программа может быть использована тренерами-преподавателями для разработки рабочих программ. Отличительной особенностью программы является обучение и совершенствование современной техники спортивных единоборств, техники и тактики спортивных игр.

**Программа рассчитана на весь период подготовки и предусматривают обучение детей слабо физически подготовленных, без отклонений в состоянии здоровья, занимающихся на базе детско-юношеской спортивной школы, специализированной детско-юношеской спортивной школы. Возраст занимающихся с 7 лет.**

****Цель программы** – развитие, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование у них здорового образа жизни, поддерживаемой на протяжении всего образовательного периода.**

**Ст. тренер-преподаватель Любимов Б.Г.**