АННОТАЦИЯ
к дополнительным предпрофессиональным программам на 2017–2018 учебный год

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

 Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Программы в МБУДО «СДЮСШОР по дзюдо» разработаны в соответствии с законами, нормативно правовыми актами и федеральными стандартами по видам спорта:

•Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

•Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

•Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

•Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

•Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Вид спорта: ДЗЮДО

Дополнительные предпрофессиональные программы по дзюдо позволяют последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

Возраст учащихся: 10-18 лет юноши, девушки

Срок реализации: **9** лет

Предпрофессиональные программы по дзюдо построены с учётом индивидуального развития детей, осуществляются по следующим этапам подготовки:

• этап начальной подготовки - 2 года;

• тренировочный этап (период базовой подготовки и спортивной специализации) - 5 лет;

• этап совершенствования спортивного мастерства - 3 года;

Краткая аннотация дополнительных предпрофессиональных программ:

Предпрофессиональные программы составлены на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо» от 19.09.2012 г. № 231 (зарегистрировано в Минюсте России 17.12.2012 № 26156).

Цели программ:

- привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, возрождение и стабильное сохранение у них интереса к избранному виду спорта;

- сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие;

- овладение основами техники выполнения физических упражнений;

- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий физическими упражнениями;

- выявление способностей у детей, отбор и комплектование тренировочных групп.

Основные задачи программ:

• формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять физически гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;

• обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями учебной программы по дзюдо;

• осуществлять подготовку обучающихся к выполнению спортивных разрядов;

Учебный план и календарный учебный график программы рассчитан на 4**6** **и 52** недели, в котором предусматриваются:

- теоретическая подготовка в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- общая и специальная физическая подготовка в объеме от 20% до 25% от общего объема учебного плана;

- избранный вид спорта в объеме не менее 45% от общего объема учебного плана;

- другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 5% до 10% от общего объема учебного плана;

- технико-тактическая и психологическая подготовка в объеме от 10% до 15% от общего объема учебного плана;

- самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10 % от общего объема учебного плана;

- организация посещений обучающимися официальных спортивных соревнований;

- организация мероприятий с другими образовательными и физкультурными организациями.

Прогнозируемые результаты:

•освоение основ технических и тактических действий;

•овладение необходимым уровнем автоматизированного реагирования на действия соперника;

•освоение различных алгоритмов технико-тактических действий;

•приобретение навыков анализа спортивного мастерства соперников;

•выполнение спортивных разрядов;

•подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд;

•предусматривает возможность перехода к программам спортивной подготовки.