ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

на заседании педагогического совета Директор МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо»

протокол №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зайцев В.В.

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Календарный учебный график

Муниципального бюджетного образовательного учреждения

 дополнительного образования

«Специализированная детско-юношеская спортивная школа

 Олимпийского резерва по дзюдо»

на 2019-2020 учебный год

2017

1. Общие положения

Календарный учебный график муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «СДЮСШОР по дзюдо» (далее - Учреждение) на 2017-2018 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении.

Нормативную базу Календарного учебного графика Учреждения составляют:

* Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ»;
* Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-Ф3 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от

29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.07.2014 г. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14»;

- Устав МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо»

Календарный учебный график Учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом школы и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по учебным программам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком

Календарный учебный график Учреждения на 2019-2020 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим основные требования к организации образовательного процесса в 2019-2020 учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии с программными требованиями по реализуемым в Учреждения видам спорта, режимом работы учреждения, требованиям охраны здоровья и жизни обучающихся.

2. Реализуемые дополнительные предпрофессиональные программы

* Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «дзюдо» (срок реализации программы - 9 лет);
* Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «каратэ» (срок реализации программы - 9лет);

3. Реализуемые дополнительные общеразвивающие программы

* Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «каратэ» (срок реализации программы - весь период);
* Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и
спорта «дзюдо» (срок реализации программы - весь период)
* Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и
спорта «Веселый муравейник» (срок реализации программы – 1 год)

4. Требования к комплектованию групп

Предварительное комплектование групп осуществляется до 01 сентября 2019 года
(за исключением групп начальной подготовки первого года обучения). Комплектование
групп осуществляется в срок до 15 сентября 2019 года по итогам основного этапа
индивидуального отбора на обучение по реализуемым программам по видам спорта, а
также дополнительного этапа прохождения аттестации обучающихся по итогам 2018-2019
учебного года. Предусмотрено внесение изменений в комплектование групп по итогам
дополнительного этапа индивидуального отбора на обучение по реализуемым программам
по видам спорта (в срок до 30 сентября 2019 года, до 19 февраля 2020 года).

Годовой календарный учебный график МБОУДО **«СДЮСШОР по дзюдо**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Продолжительность учебного года: 52 учебные недели46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно- оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха (для учебных групп углубленной специализации)46 недель тренировочных занятий для спортивно-оздоровительного, начального, начальной специализации (тренировочный этап до 2-х лет) |  Режим работы: тренировочные занятия проводятся в период с 8.30 до 20.00 часов в соответствии с расписанием занятий, обучающиеся старше 16 лет с 8.00 до 21.00. | Другие специфические режимные условия деятельности |
| Начало учебного года:1 сентября |  Продолжительность занятий: продолжительность академического часа занятий составляет 45 минут. СОГ -весь период до 6 час  НП 1 г. о. - 6 ч.; НП 2 - 3 г. о. - 8 ч.; УТГ 1 г. о - 12 ч.; УТГ 2 г. о.-12 ч.; УТГЗ г.о,- 16ч.; УТГ 4 г. о. - 18 ч.; ГССМ -12 г.о. -24 ч. | Учреждение работает ежедневно Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ. |
| Окончание учебного года:31 августа 2019 года Сентябрь-июнь занятия не посредственно в условиях спортивной школы. Июль-август - тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальнымпланам учащихся на период их активного отдыха, учебно-тренировочных сборов |  Сменность занятий: в 1-ю смену (с 8.00 до 13.00)  во 2-ю смену (с 14. 00 до 21.00) | В соответствии Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.07.2014 г. «О введении в действие санитарно- эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14»; |
| Продолжительность занятий для обучающихся: |  **Максимальная продолжительность одного занятия (в академических часах):** - для групп начальной подготовки - 2 часа; - для групп тренировочного этапа - 3 часа; - для групп этапа совершенствования и спортивного мастерства - 4 часа. | Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Приказ Минспорта РФ от 27.12.13. № 1125 |
| Система контроля и зачетные нормативы |
|  Проведение промежуточной аттестации | Сентябрь-октябрь, декабрь-январь | В соответствии с приказом по МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо |
|  Проведение итоговой аттестации | май-июнь | В соответствии с приказом по МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо |
|  Участие в соревнованиях | В соответствии с календарным планом | Приказ МОиН Челябинской области от 09.01.2017 № 1/04 |
|  дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха. | Июнь -август | Приказ по МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо |
|  Каникулы | Осенние каникулы с 28.10-06.11.2018 Зимние каникулы с 25.12.08.01.2019 Весенние каникулы 26.03.-01.04.2019 | Занятия проводятся по расписанию, допускается изменения расписания по согласованию с администрацией |

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Этап обучения |  Годобучения |  Количество учебных недель году/активный отдых |  Количествочасов в неделю |  Количество занятий в неделю/ Продолжительность одного занятия (без учета перерывов) |
| Спортивно- | 1 | 46 | 2 | 2(45\*45\*90) |
|  | 2 | 46 | 3 | 3 (45\*45\*45) |
| оздоровительный | 3 | 46 | 4 | 4(3(90\*90) |
| Начальная | 1 | 46 | 6 | 6 (90\*90\*90) |
| подготовка | 2 | 46 | 8 | 8 (90\*90\*90\*90) |
| Тренировочный этап(начальная специализация) | 3 | 46 | 8 | 8 (90\*90\*90\*90) |
| 1 | 46/6 | 10 | 10 ((90\*90\*90\*90\*90) |
| 1 | 46/6 | 12 | 12((90\*90\*90\*90\*90\*90) |
| 2 | 46/6 | 12 | 12((90\*90\*90\*90\*90\*90) |
| 2 | 46/6 | 12 | 12(135\*135\*135\*135) |
|  | 3 | 46/6 | 14 | 14(135\*135\*135\*135\*90) |
| Тренировочный этап(углубленнойспециализация) | 3 | 46/6 | 15 | 15(135\*135\*135\*135\*135) |
| 3 | 46/6 | 16 | 16(135\*135\*135\*135\* 135\*45) |
| 3 | 46/6 | 18 | 18(135\*135\*135\*135\* 135\*135) |
| 4 | 46/6 | 16 | 16(135\*135\*135\*135\* 135\*45) |
|  | 5 | 46/6 | 15 | 15(135\*135\*135\*135\*135) |
|  | 5 | 46/6 | 18 | 18(135\*135\*135\*135\* 135\*135) |

**Организация проведения тренировочных сборов**

Тренировочные сборы проводятся во всех группах, продолжительность от 14 до 21 дня преимущественно в каникулярное время

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | группы | Время, планируемое для проведения сбора | Место, планируемое для проведения сбора. |
| 1 | НП, Тэ | ноябрь | филиал СОШ №106 |
| 2 | НП, Тэ | март | филиал СОШ №106 |
| 3 | НП, Тэ | июнь | ЦДТ, филиал СОШ №106 |
| 4 | НП, Тэ  | июль | г.Чебаркуль.оз «Еловое», г.Трёхгорный «Каменный цветок» |
| 5 | НП, Тэ | август | г.Чебаркуль.оз «Еловое» и др |

**Самостоятельная работа обучающихся.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | группы | Виды деятельности в рамках самостоятельной работы |
| 1 | СОГ | Выполнение индивидуальных заданий тренера-преподавателя, посещение спортивных мероприятий в сопровождении родителей или тренера-преподавателя |
| 2 | НП | Выполнение индивидуальных заданий тренера-преподавателя, посещение спортивных мероприятий в сопровождении родителей ил и тренера-преподавателя |
| 3 | Тэ 1-2 года обучения | Выполнение индивидуальных заданий тренера-преподавателя, посещение спортивных мероприятий, включения профессиональные соревнования в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на турнирах |
| 4 | Тэ 3-4 года обучения | Выполнение индивидуальных заданий тренера-преподавателя, посещение спортивных мероприятий в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на турнирах |
| 5 | ССМ | Выполнение индивидуальных заданий тренера-преподавателя, посещение спортивных мероприятий в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на турнирах |

**Приложение**

**Годовой календарный учебный график**

**Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей**

 **«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва по дзюдо»**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** |
| Понедельник |  2 9 16 23 30 |  7 14 21 28 |  4 11 18 25 |  2 9 16 23 30 |  6 13 20 27 |  3 10 17 24  |
| Вторник |  3 10 17 24 |  1 8 15 22 29 |  5 12 19 26 |  3 10 17 24 31 |  7 14 21 28  |  4 11 18 25 |
| Среда |  4 11 18 25 |  2 9 16 23 30 |  6 13 20 27 |  4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |  5 12 19 26 |
| Четверг |  5 12 19 26 |  3 10 17 24 31 |  7 14 21 28 |  5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 |  6 13 20 27 |
| Пятница |  6 13 20 27  |  4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |  6 13 20 27  | 3 10 17 24 31 |  7 14 21 28  |
| Суббота |  7 14 21 28 |  5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 |  7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |
| Воскресенье | 1 8 15 22 29 |  6 13 20 27 | 3 10 17 24 | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23  |
|  | **март** | **апрель** | **май** | **июнь** | **июль** | **август** | **июнь** |
| Понедельник |  2 9 16 23 30 |  6 13 20 27 |  4 11 18 25 |  1 8 15 22 29 |  6 13 20 27 |  3 10 17 24 31 |
| Вторник |  3 10 17 24 31 |  7 14 21 28  |  5 12 19 26 |  2 9 16 23 30  |  7 14 21 28  |  4 11 18 25 |
| Среда |  4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |  6 13 20 27 |  3 10 17 24  | 1 8 15 22 29 |  5 12 19 26 |
| Четверг |  5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 |  7 14 21 28 |  4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 |  6 13 20 27 |
| Пятница |  6 13 20 27  | 3 10 17 24  | 1 8 15 22 29 |  5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 |  7 14 21 28  |
| Суббота |  7 14 21 28 | 4 11 18 25 | 2 9 16 23 30 |  6 13 20 27 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 29 |
| Воскресенье | 1 8 15 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 24 31 |  7 14 21 28 | 5 12 19 26 | 2 9 16 23 30 |
|  |
| учебно-тренировочные дни | контрольно-переводные экзамены | летняя-оздоровительная кампания |
| выходные, праздничные дни | сдача контрольных нормативов по ОФП, СФП | учебно-тренировочные сборы |

Примечания – начало учебно-тренировочных занятий: I – смена с 8.00 до 13.00 часов; II – смена с 14.00 до 21.00 часов.

**Годовой календарный учебный график**

**МБОУДО «СДЮСШОР по дзюдо» на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап учебно-тренировочного****процесса** | **СОГ** | **НП**1года | **НП**свыше2-х лет | **Тэ**до 2 лет | **Тэ**свыше 2-х лет | **ССМ**1 года | **ССМ**свыше 2-х лет | **ВСМ** |
| **Начало учебного года** | 1 сентября |
| **Продолжительность учебного года (недели)** | 36 | 38 | 43 | 46 | 46+6инд. пл | 46 + 6 УТС |
| **Продолжительность учебной недели (дни)** | 2-3 | 3 | 4 | 6 |
| **Начало занятий** | I смена – 8.00 – 13.00 ⃰II смена – 14.00 – 21.00 |
| **Учебные недели** | I полугодие – с 1 сентября по 31 декабря (18 недель)II полугодие – с 9 января по 4 июня (21 недель)летняя оздоровительная компания – с 7 июня по 28 августа (12 недель) |
| **Тестовый контроль** | - | сентябрь  | сентябрь | сентябрь-октябрь |
| **Контрольно-переводные нормативы** | - | май | май | май-июнь |
| **Летние каникулы** | июнь-август | июль-август | август | - |
| **Летняя оздоровительная компания** | - | июнь | июнь-июль | июнь-август |

* Приложение график-календарь

⃰⃰⃰ Утренняя зарядка для ГСС - 07.00 -07.45 (Пн.- Пт.)

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Нормативные документы

1. ФЗ «Об образовании в Российской федерации» № 273-ФЭ от 29.12.12 г.
2. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуре и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Минспорта РФ от 12.09.2013г. № 730).
3. ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЭ (с изм., внесенными Федеральными законами от 17.12.2009 N 313-ф3, от 13.12.2010 358-ФЭ, 06.11.2011 N 301-Ф).
4. Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Приказ Минспорта РФ от 27.12.13. № 1125).
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минспорта РФ от 29 августа 2013г. №1008).
6. Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (Приказ Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. №731).
7. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спортивная борьба (Приказ Минспорта РФ от 27 марта 201 Зг. № 145)

Перечень Интернет-ресурсов

 1. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru>.

1. Официальный сайт Министерства по физической культуре спорта и туризму Челябинской области. Режим доступа <http://www.chelsport.ru/>.
2. Официальный сайт Министерства образования и науки Челябинской области. Режим доступа: <http://minobr74.ru/ru/>.
3. Управление по физической культуре, спорту и туризму Администрации города Челябинска. Режим доступа: <http://74-sport.ru/>.
4. Официальный сайт Федерации спортивной борьбы России. Режим доступа: <http://www.wrestrus.ru>.
5. Официальный сайт FILA. Режим доступа: <http://www.fila-official.com>.
6. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту. Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru>.